

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
02.12.24. (pn.)	<p>Chleb żytni wyborowy(20g): <u>mąka żytnia</u> 60%, woda, <u>mąka pszenna graham</u>, zakwas naturalny(<u>mąka żytnia</u> , woda), drożdże, sól,</p> <p>Chleb staropolski(20g): <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka razowa</u>, woda, drożdże, sól</p> <p>Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Szynka od braci (15g) : mięso wieprzowe na 100g/ 120g , przyprawy naturalne,</p> <p>Papryka(20g), Salata(10g)</p> <p>Jajko na twardo: <u>jajko(25g)</u>,</p> <p>Herbata(250g) : herbata czarna, woda, miód pszczeli,</p> <p>Jabłko(100g)</p>	<p>Jarzynowa z warzywami i ziemniakami(200g) : woda, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól niskosodowa ,kminek, ziemniaki, ogórki kiszane, majeranek, <u>śmietana 18%</u>, <u>masło</u></p> <p>Kluseczki leniwe(100g) : (zawiera <u>mleko</u>), <u>jajka</u> ,<u>mąka pszenna</u>, drożdże, ser biały półtłusty (ser twarogowy z <u>mleka</u>)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka(120g): marchew, jabłko, miód</p> <p>Kompot mieszany – wyrób własny(200g): woda, wiśnia (50g), czarna porzeczka (30g), cukier (5g).</p>	<p>Chleb żytni wyborowy(20g): <u>mąka żytnia</u> 60%, woda, <u>mąka pszenna graham</u>, zakwas naturalny(<u>mąka żytnia</u> , woda), drożdże, sól,</p> <p>Chleb staropolski(20g): <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka razowa</u>, woda, drożdże, sól</p> <p>Masło 5g :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Szynka od braci (15g) : mięso wieprzowe na 100g/ 120g , przyprawy naturalne, substancje papryka, salata(10g)</p> <p>Dżem truskawkowy (15g) : truskawki, cukier, substancja żelująca</p> <p>Kakao na mleku (200g):może zawierać śladowe ilości : <u>soi</u>, <u>mleka</u>, <u>glutenu</u>. <u>mleko 2% tł.</u>, woda, miód pszczeli</p> <p>Jabłko(50g),</p>
03.12.24. (wt.)	<p>Chleb kanapkowy krojony(20g): <u>mąka pszenna</u> typ 750(75%), <u>mąka żytnia</u> (15%), woda, zakwas naturalny, drożdże, sól, ziarna maku, i sezamu</p> <p>Chleb żytni- razowy ze słonecznikiem(20g): pieczywo żytnie, <u>mąka żytnia(30,7%)</u>, <u>mąka żytnia razowa(20,9%)</u>, ziarna słonecznika(6,5%), <u>mąka pszenna</u></p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem(110g): <u>jajka</u>, <u>szczypiorek</u></p> <p>Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Herbata(200g) : herbata czarna ,woda, miód</p> <p>Marchewka w słupki (100g)</p>	<p>Pomidorowa z warzywami i kaszą pęczak(200g):, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, pomidory ,por, cebula, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie, sól niskosodowa, <u>śmietana 18%</u>,<u>masło</u>, kasza pęczak</p> <p>Kotleciki mielone z mięsa mieszanego (150g): mięso wieprzowe z szynki, filet drobiowy, cebula, czosnek, sól niskosodowa, majeranek, pieprz prawdziwy mielony, olej rzepakowy, <u>jajka</u>, bułka czerstwa <u>pszenna</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, woda, drożdże),</p> <p>Ziemniaki(150g)</p> <p>Buraczki domowe z jabłkiem(100g): burak czerwony, jabłko, przyprawy</p> <p>Kompot mieszany – wyrób własny(250g): woda, , wiśnia(40g), czarna porzeczka(40g),cukier (10g)</p>	<p>Ryż na mleku z prażonym jabłkiem (120g): ryż, <u>mleko spożywcze 2%</u>, miód pszczeli,</p> <p>Jabłka(80g)</p> <p>Herbata (200g): herbata czarna woda, miód pszczeli</p>

<p>04.12.24. (śr.)</p>	<p>Chleb wielkopolski (20g) : <u>mąka pszenna</u> typ750, woda, <u>mąka żytnia</u> typ720, zakwas naturalny(<u>mąka żytnia</u> typ720, woda), drożdże, sól, ziarna maku. <u>pszenna</u>,woda,drożdże, sól</p> <p>Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Gzik z białego sera (30g):. ser biały półtłusty (ser twarogowy z <u>mleka</u>)</p> <p>Kielbasa krakowska (15g): mięso wieprzowe 98%, mięso wieprzowe-5%, sól, przyprawy naturalne, aromaty,</p> <p>Rzodkiewka(20g), sałata (10g)</p> <p>Herbata z miodem (200g): woda, herbata czarna, miód,</p> <p>Jabłko (100g)Mango (20g)</p>	<p>Kremowa zupa ziemniaczana z porem(200g) :przyprawy ziołowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, sól niskosodowa, natka pietruszki, , <u>śmietana 18%</u>, <u>masło</u>, makaron świderki (<u>mąka z pszenicy durum</u>, jaja).</p> <p>Gulasz drobiowy w sosie własnym (100g): <u>filet drobiowy</u>, woda, przyprawy naturalne, <u>śmietana 18%</u>,cebula,olej rzepakowy</p> <p>Ziemniaki gotowane: (150g)</p> <p>Ogórek kiszony(80g.</p> <p>Kompot owocowy(250g) –własnej produkcji: wiśnia,(40g) czarna porzeczka(40g), truskawka(20g), cukier(10g)</p>	<p>Koktajl malinowy(200g) : <u>maślanka mleko w proszku</u> odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych)maliny(80g)</p> <p>Wafle kukurydziane (30g)</p> <p>Herbata(200g) :herbata czarna woda, miód pszczeli</p>
<p>05.12.24. (czw.)</p>	<p>Chleb wielkopolski Jaśmin (20g): <u>mąka pszenna</u> typ750, woda, <u>mąka żytnia</u> typ720, zakwas naturalny(<u>mąka żytnia</u> typ720, woda), drożdże, sól, ziarna maku. <u>pszenna</u>,woda,drożdże, sól</p> <p>Masło 5g :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Zacierki na mleku(150g) : <u>mleko</u> spożywcze 2% ,<u>jajko</u>,<u>maka pszenna</u>, miód pszczeli.</p> <p>Kielbasa krakowska(15g): mięso wieprzowe 98%, mięso wieprzowe-5%, sól, przyprawy naturalne,</p> <p>Pomidor(30g), ogórek zielony(20g)</p> <p>Herbata z miodem(200g) : woda, herbata granulowana, miód,</p> <p>Gruszka(100g)</p>	<p>Żurek z warzywami i ziemniakami(200g) :przyprawy ziołowe, marchew, pietruszka, <u>zakwas pszenno-żytni</u> , ziemniaki, sól niskosodowa, natka pietruszki, por, <u>kielbasa wiejska</u> (mięso wieprzowe 98%, mięso wieprzowe-5%, sól, przyprawy naturalne)</p> <p>Makaron lazanki(50g) : makaron (<u>mąka pszenna durum</u>, jaja).</p> <p>Kapusta kiszona gotowana z pieczarkami: kapusta kiszona, pieczarki świeże, przyprawy ziołowe</p> <p>Kompot owocowy – wyrób własny (250g) : woda, wiśnia (50g), czarna porzeczka (30g), cukier (5g).</p>	<p>Rogal z powidłami(40g)(zawiera gluten, białko), masło(<u> śmietanka pasteryzowana</u>), miód pszczeli, powidła(śliwki, cukier)</p> <p>Kawa mleczna(200g):zboża 93 % (<u>jęczmień, żyto</u>) cykorii, burak cukrowy – prażone., <u>mleko 3,2%tł</u>, woda, miód</p>
<p>06.12.24.</p>	<p>Pieczywo mieszane(20g):woda, <u>mąka żytnia</u> 60%,<u>mąka pszenna</u> drożdże, sól</p> <p>Chleb graham(20g): <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka razowa</u>, woda, drożdże, sól</p> <p>Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p>	<p>Krem szpinakowy z warzywami i makaronem(250g):, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cytryna ,por, cebula, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie,sól niskosodowa, lane kluseczki (<u>mąka pszenna</u>,<u>mleko</u>, jaja).<u>śmietana 18%</u>,<u>masło</u></p> <p>Flet rybny(80g) filet z miruny, <u>jajka</u>, bułka czerstwa</p>	<p>Deser ptasie mleczko (120g): jogurt naturalny(<u>mleko w proszku</u> odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych) żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości: , sok truskawkowy w proszku 1% (zagęszczony sok truskawkowy) aromat,</p>

(pt.)	<p>Polędwica z Pasieki(15g): filet z kurczaka96%, sól, cukier, przyprawy naturalne, produkt bezglutenowy, NIK Pol</p> <p>Rzodkiewka(15g),</p> <p>Ser żółty gouda (15g) : <u>mleko</u>, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii,</p> <p>szczypiorek(10g)</p> <p>Herbata(200g) :herbata malinowa, woda, miód</p> <p>marchewka(30g)</p>	<p><u>pszenna</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>sól</u>,woda, drożdże), pieprz prawdziwy mielony, olej rzepakowy, bułka tarta (<u>mąka pszenna</u>, <u>sól</u>,woda, drożdże).</p> <p>Ziemniaki(150g)</p> <p>Surówka z kapusty kiszonej i jabłka(80g) : Kapusta kiszona(50g), jabłko (30 g)</p> <p>Kompot mieszany – wyrób własny(250g): woda, wiśnia(40g), czarna porzeczka(30g), cukier (10g)</p>	<p>Truskawki(40g), wiśnie(40g)</p> <p>Herbata z miodem(200g) : woda, herbata granulowana, miód,</p>
-------	---	---	--

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE .

Naturalna woda źródłana do picia dla każdego dziecka przez cały pobyt w przedszkolu.

Wędliny podawane w placówce mogą zawierać śladowe ilości soi i gorczycy.

Alergeny oznaczone poprzez podkreślenie