

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
25.11.24. (pn.)	<p>Chleb żytni wyborowy(20g): <u>mąka żytnia</u> 60%, woda, <u>mąka pszenna graham</u>, zakwas naturalny(<u>mąka żytnia</u> , woda), drożdże, sól,</p> <p>Chleb staropolski(20g): <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka razowa</u>, woda, drożdże, sól</p> <p>Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Szynka od braci (15g) : mięso wieprzowe na 100g/ 120g , przyprawy naturalne</p> <p>Papryka(20g), sałata(10g)</p> <p>Jajko na twardo: <u>jajko</u>(25g),</p> <p>Herbata(250g) : herbata czarna, woda, miód pszczeli,</p> <p>Jablko(100g)</p>	<p>Ogórkowa z warzywami i ryżem(200g) : woda, ogórek kiszony, ryż, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól niskosodowa ,kminek, ziemniaki, , majeranek, <u>śmietana 18%</u>, <u>masło</u></p> <p>Pyzy drożdżowe(100g) : (zawiera <u>mleko</u>), <u>jajka</u>, <u>mąka pszenna</u>, drożdże.</p> <p>Sos truskawkowo-jogurtowy: truskawka (80g.), <u>mleko w proszku</u> odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych),sałata</p> <p>Kompot mieszany – wyrób własny(200g): woda, wiśnia (50g), czarna porzeczką (30g), cukier (5g).</p>	<p>Buleczka pszenno-żytnia(20g): <u>mąka żytnia</u> 60%, woda, <u>mąka pszenna</u>, zakwas naturalny(<u>mąka żytnia</u> , woda), drożdże, sól,</p> <p>Masło 5g :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Powidła śliwkowe (10g): śliwka węgierka, cukier</p> <p>Mleko(200g) : <u>mleko</u> 2%</p> <p>Jablko(50g),</p>
26.11.24. (wt.)	<p>Chleb kanapkowy krojony(20g): <u>mąka pszenna</u> typ 750(75%), <u>mąka żytnia</u> (15%), woda, zakwas naturalny, drożdże, sól, ziarna maku, i sezamu</p> <p>Chleb żytni- razowy ze słonecznikiem(20g): pieczywo żytnie, <u>mąka żytnia</u>(30,7%), <u>mąka żytnia razowa</u>(20,9%), ziarna słonecznika(6,5%), <u>mąka pszenna</u></p> <p>Szynka wędzona(15g) : mięso wieprzowe na 100g/ 120g , przyprawy naturalne,</p> <p>Papryka(20g), sałata (10g)</p> <p>Ser żółty gouda (15g) : <u>mleko</u>, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii,</p> <p>Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Herbata(200g) : herbata czarna,woda, miód</p> <p>Gruszka (120g)</p>	<p>Barszczyk czerwony z warzywami i makaronem:, marchew, buraki, pietruszka, <u>seler</u>, ,por, cebula, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie, sól niskosodowa, makaron (<u>mąka pszenna z durum</u>, <u>jaja</u>)<u>śmietana 18%</u>, <u>masło</u></p> <p>Kotleciki drobiowe(120g) : filet z kurczaka, <u>jajka</u>, marchew, papryka, natka pietruszki świeża, sól niskosodowa, pieprz prawdziwy mielony, olej rzepakowy, bułka tarta (<u>mąka pszenna</u>, <u>sól</u>,woda, drożdże), olej rzepakowy</p> <p>Ziemniaki(150g)</p> <p>Ogórek zielony z jogurtem naturalnym (160g) : Ogórek zielony, jogurt naturalny(<u>mleko w proszku</u> odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych),</p> <p>Kompot mieszany – wyrób własny(250g): woda, wiśnia (50g), czarna porzeczką (30g), cukier (5g).</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku (120g): płatki ryżowe, <u>mleko</u> spożywcze 2%, miód pszczeli,</p> <p>Jagody, truskawki(80g)</p> <p>Herbata (200g): herbata czarna woda, miód pszczeli</p>
	<p>Chleb wielkopolski(20g) : <u>mąka pszenna</u> typ750, woda, <u>mąka żytnia</u> typ720, zakwas naturalny(<u>mąka</u></p>	<p>Rosół z warzywami i makaronem(200g):, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, udko z kurczaka, por, cebula, pieprz</p>	<p>Chalka(40g) : mleka, drożdży, jajko</p>

<p>27.11.24. (śr.)</p>	<p><u>żytnia</u> typ720, woda), drożdże, sól, ziarna maku. <u>pszenna</u>, woda, drożdże, sól Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana Pasta z białego sera (30g):. ser biały półtłusty (ser twarogowy z <u>mleka</u>) Kielbasa krakowska (15g): mięso wieprzowe 98%, mięso wieprzowe-5%, sól, przyprawy naturalne, aromaty, Rzodkiewka(20g), Rukola (10g) Herbata z miodem (200g): woda, herbata czarna, miód, Jabłko (120g),kiwi(30g)</p>	<p>prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie, sól niskosodowa, makaron krajanka (<u>mąka z pszenicy durum, jaja</u>)koper, <u>śmietana 18%, masło</u> Potrąwka z kurczaka (120g) : udziec z kurczaka, groszek, <u>koper, śmietana 18%,</u> Ryż(150g) Surówka z ogórka kiszzonego i jabłka(100g): ogórek kiszony, jabłko, jogurt naturalny(<u>mleko w proszku</u> odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych) Kompot mieszany – wyrób własny(250g): woda, wiśnia (50g), czarna porzeczka (30g), cukier (5g).</p>	<p>mąka pszennej, orkiszowa (typu 630) Masło(5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana Kakao na mleku (200g):może zawierać śladowe ilości : <u>soi, mleka, glutenu. mleko</u> 2% tł., woda, miód pszczeli Jabłko(120g),</p>
<p>28.11.24. (czw.)</p>	<p>Chleb kanapkowy krojony(20g): <u>mąka pszenna</u> typ 750(75%), <u>mąka żytnia</u> (15%), woda, zakwas naturalny, drożdże, sól, ziarna maku, i sezamu Chleb żytni- razowy ze słonecznikiem(20g): pieczywo żytnie, <u>mąka żytnia(30,7%), mąka żytnia</u> razowa(20,9%), ziarna słonecznika(6,5%), <u>mąka pszenna</u> Szynka wędzona (15g) : mięso wieprzowe na 100g/ 120g , przyprawy naturalne, Pasta z jajka i awokado (20g): jajko, awokado, szczypiorek, : jogurt naturalny (<u>mleko, mleko w proszku</u> odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych Masło 5g :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana Salata(15g), papryka czerwona(15g), Jabłko(50g),Melon(60g)</p>	<p>Zupa fasolowa z warzywami i ziemniakami(200g) :przyprawy ziołowe, marchew, pietruszka, <u>seler, fasola, ziemniaki, sól niskosodowa,</u> natka pietruszki, por, <u>śmietana 18%,masło,</u> Pulpeciki drobiowe(100g): filet drobiowy przyprawy ziołowe, <u>mąka pszenna, jajko,</u> marchewka, pietruszka, Sos pomidorowy(20g) : woda, <u>mąka pszenna , śmietana 18%,</u> liść laurowy, ziele angielskie, sól niskosodowa, pomidory pelatti Kasza jęczmienna(50g) Fasolka szparagowa żółta(150g) Kompot owocowy-wyrób własny(250g); woda, wiśnia (50g), czarna porzeczka (30g), cukier (10g).</p>	<p>Jogurt naturalny (200g): <u>mleko w proszku</u> odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan ½ (80g) Herbata z miodem (200g): woda, herbata granulowana, miód,</p>
	<p>Chleb graham(20g): <u>mąka pszenna, mąka razowa,</u> woda, drożdże, sól Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana Parówki z szynki: mięso wieprzowe z szynki (90%), woda, sól, błonnik roślinny (bezglutenowy,</p>	<p>Krem z zielonego groszku z warzywami i lanymi kluseczkami(250g):, marchew, pietruszka, <u>seler,</u> zielony groszek ,por, cebula, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie, sól niskosodowa, lane kluseczki (<u>mąka pszenna, mleko, jaja.śmietana 18%,masło</u></p>	<p>Galaretka z owocami (120g): żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości: , sok truskawkowy w proszku 1% (zagęszczony sok truskawkowy) aromat, Chrupki kukurydziane(40g)</p>

<p>29.11.24. (pt.)</p>	<p>grochowy, babki jajowatej), skrobia modyfikowana ziemniaczana, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw, Przecier pomidorowy własnej produkcji (20g): pomidory, przyprawy ziołowe Herbata(200g) :herbata malinowa, woda, miód Rzodkiew biała(40g)</p>	<p>Paluszki rybne(80g) filet z miruny, <u>jajka</u>, bułka czerstwa <u>pszenna</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>sól</u>, woda, drożdże), pieprz prawdziwy mielony, olej rzepakowy, bułka tarta (<u>mąka pszenna</u>, <u>sól</u>, woda, drożdże). Ziemniaki(150g) Surówka porowa z jabłkiem(100g): por (20g), kapusta biała(40g), jabłko(40g). Kompot mieszany – wyrób własny(250g): woda, wiśnia(40g), czarna porzeczka(30g), cukier (10g)</p>	<p>Truskawki(40g), wiśnie(40g) Kawa mleczna(200g) : kawa inka :zboża 93 % (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>) cykorii, burak cukrowy – prażone., <u>mleko 3,2%tł</u>, woda, miód</p>
--	--	---	--

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE .

Naturalna woda źródłana do picia dla każdego dziecka przez cały pobyt w przedszkolu.

Wędliny podawane w placówce mogą zawierać śladowe ilości soi i gorczycy.

Alergeny oznaczone poprzez podkreślenie