

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.01.25. (pn.)	<p>Chleb kanapkowy krojony (20g): <u>mąka pszenna</u> typ 750(75%), <u>mąka żytnia</u> (15%), woda, zakwas naturalny, drożdże, sól, ziarna maku, i sezamu</p> <p>Chleb żytni- razowy ze słonecznikiem(20g): pieczywo żytnie, <u>mąka żytnia</u>(30,7%), <u>mąka żytnia</u> razowa(20,9%), ziarna słonecznika(6,5%), <u>mąka pszenna</u></p> <p>Szynka wędzona (15g) : mięso wieprzowe na 100g/ 120g , przyprawy naturalne papryka, sałata</p> <p>Jajko na kanapkę (30g): <u>jajko</u></p> <p>Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Salata(20g), papryka czerwona (10g)</p> <p>Herbata (200g): herbata czarna ,woda, miód</p> <p>Jabłko</p>	<p>Ogórkowa z warzywami i ziemniakami(200g) : woda, ogórek kiszony, ryż, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól niskosodowa ,kminek, ziemniaki, , majeranek, <u>śmietana 18%, masło</u></p> <p>Pyzy drożdżowe(100g) : (zawiera <u>mleko</u>), <u>jajka</u>, <u>mąka pszenna</u>, drożdże.</p> <p>Sos jogurtowo-truskawkowy: truskawka (80g.), <u>mleko w proszku</u> odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Kompot mieszany – wyrób własny(200g): woda, wiśnia (50g), czarna porzeczka (30g), cukier (5g).</p>	<p>Chleb żytni wyborowy(20g): <u>mąka żytnia</u> 60%, woda, <u>mąka pszenna graham</u>, zakwas naturalny(<u>mąka żytnia</u> , woda), drożdże, sól,</p> <p>Chleb staropolski(20g): <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka razowa</u>, woda, drożdże, sól</p> <p>Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Szynka kanapkowa(15g) : mięso wieprzowe na 100g/ 120g , przyprawy naturalne, rzodkiewka(15g), sałata(15g)</p> <p>Ser żółty gouda (15g) : <u>mleko</u>, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii,</p> <p>Herbata(200g) :herbata czarna woda, miód pszczeli</p>
14.01.25. (wt.)	<p>Pieczywo mieszane(20g):woda, <u>mąka żytnia</u> 60%,<u>mąka pszenna</u> drożdże, sól</p> <p>Chleb graham(20g): <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka razowa</u>, woda, drożdże, sól</p> <p>Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Poładwica z Pasieki(15g): filet z kurczaka96%, sól, cukier, przyprawy naturalne, produkt bezglutenowy, NIK Pol</p> <p>Rzodkiewka(15g), szczypiorek(10g)</p> <p>Ser żółty gouda (15g) : <u>mleko</u>, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii,</p> <p>Herbata(200g) :herbata malinowa, woda, miód</p> <p>marchewka(30g)</p>	<p>Pomidorowa z warzywami i makaronem(200g):, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, pomidory ,por, cebula, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie,sól niskosodowa, <u>śmietana 18%,masło</u>, makaron świderki (<u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jaja</u>).</p> <p>Kotleciki mielone z mięsa mieszanego (150g): mięso wieprzowe z szynki, filet drobiowy, cebula, czosnek, sól niskosodowa, majeranek, pieprz prawdziwy mielony, olej rzepakowy, <u>jajka</u>, bułka czerstwa <u>pszenna</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól,woda, drożdże),</p> <p>Ziemniaki(150g)</p> <p>Ogórek zielony w sosie jogurtowym: jogurt naturalny (<u>mleko</u>, <u>mleko w proszku</u> odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych), ogórek zielony</p> <p>Kompot mieszany – wyrób własny(250g): woda, ,</p>	<p>Kasza manna (200g): <u>mleko spożywcze</u> 2%, miód pszczeli,</p> <p>Mus owocowy: wiśnia (50g), truskawka(50g)</p> <p>Herbata z miodem (200g): woda, herbata granulowana, miód,</p>

		wiśnia(40g), czarna porzeczka(40g),cukier (10g)	
15.01.25. (śr.)	<p>Chleb wielkopolski Jaśmin (20g): <u>mąka pszenna</u> typ750, woda, <u>mąka żytnia</u> typ720, zakwas naturalny(<u>mąka żytnia</u> typ720, woda), drożdże, sól, ziarna maku.</p> <p><u>pszenna</u>,woda,drożdże, sól</p> <p>Masło 5g :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Zacierki na mleku(150g) : <u>mleko</u> spożywcze 2% ,<u>jajko</u>,maka <u>pszenna</u>, miód pszczeni.</p> <p>Kielbasa krakowska(15g): mięso wieprzowe 98%, mięso wieprzowe-5%, sól, przyprawy naturalne, aromaty</p> <p>Pomidor(30g)</p> <p>Herbata z miodem(200g) : woda, herbata granulowana, miód,</p> <p>Gruszka(100g)</p>	<p>Żurek z warzywami i ziemniakami(200g) :,woda ,naturalny zakwas <u>pszenny</u>, pieprz prawdziwy, ziele angielskie, liść laurowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, sól niskosodowa, majeranek, szynka kanapkowa (15g), cebula</p> <p>Gulasz z indyka(100g) : filet z piersi indyka woda, przyprawy naturalne, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, białko wieprzowe, substancje konserwująca : azotyn sodu. śmietana 18%</p> <p>Sos koperkowy(20g) : woda, <u>mąka pszenna</u> , <u>śmietana 18%</u>, liść laurowy, ziele angielskie, sól niskosodowa, koperek</p> <p>Kasza jaglana(50g)</p> <p>Fasolka szparagowa(60g)</p>	<p>Buleczka mleczna(40g) : mleka, drożdży, jajko</p> <p>mąka <u>pszennej</u>, <u>orkiszowa</u> (typu 630)</p> <p>Masło (5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Kakao na mleku (200g): kakao ciemne 90%,może zawierać śladowe ilości : <u>soj</u>, <u>mleka</u>, <u>glutenu</u>. <u>mleko 2% tł.</u>, woda, miód pszczeni</p> <p>Jabłko(120g),</p>
16.01.25. (czw.)	<p>Chleb kanapkowy krojony(20g): <u>mąka pszenna</u> typ 750(75%), <u>mąka żytnia</u> (15%), woda, zakwas naturalny, drożdże, sól, ziarna maku, i sezamu</p> <p>Chleb żytni- razowy ze słonecznikiem(20g): pieczywo żytnie, <u>mąka żytnia</u>(30,7%), <u>mąka żytnia</u> razowa(20,9%), ziarna słonecznika(6,5%), <u>mąka pszenna</u></p> <p>Szynka wędzona (15g) : mięso wieprzowe na 100g/ 120g , przyprawy naturalne,</p> <p>Ser żółty gouda (15g) : <u>mleko</u>, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii,</p> <p>Masło 5g :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Salata(15g), papryka czerwona(15g),</p> <p>Jabłko(100g),</p>	<p>Barszczyk czerwony z warzywami i makaronem:, marchew, buraki, pietruszka, <u>seler</u>, „por, cebula, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie, sól niskosodowa, makaron (<u>mąka pszenna z durum</u>, <u>jaja</u>)<u>śmietana 18%</u>, masło</p> <p>Gołąbki z mięsem bez zawijania, (120g): mięso wieprzowe z szynki, filet drobiowy cebula, kapusta biała , czosnek, sól niskosodowa, majeranek, pieprz prawdziwy mielony, olej rzepakowy.</p> <p>Sos pomidorowy(20g): woda, pomidory, <u>mąka pszenna</u> , <u>śmietana 18%</u>, liść laurowy, ziele angielskie, sól niskosodowa</p> <p>Ziemniaki (150g)</p> <p>Ogórek małosolny w słupki(70g).</p> <p>Kompot mieszany – wyrób własny(250g): woda, wiśnia (50g), czarna porzeczka (30g), cukier (5g).</p>	<p>Jogurt naturalny (200g): jogurt naturalny (<u>mleko</u>, <u>mleko w proszku</u> odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych), owoce mix mrożone</p> <p>½ banana (120g)</p> <p>Herbata(200g): herbata malinowa , miód pszczeni</p>

<p>17.01.25. (pt.)</p>	<p>Chleb wielkopolski(20g): <u>mąka pszenna</u> typ750, woda, <u>mąka żytnia</u> typ720, zakwas naturalny(<u>mąka żytnia</u> typ720, woda), drożdże, sól, ziarna maku i sezamu</p> <p>Chleb graham(20g): <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka razowa</u>, woda, drożdże, sól</p> <p><u>pszenna</u>, woda, drożdże, sól</p> <p>Masło(5g) :82% tłuszczu, <u>śmietanka</u> pasteryzowana</p> <p>Kielbasa szynkowa (15g): mięso wp60%, woda, sól, skrobia ziemniaczana, ekstrakt białka sojowegoE451, błonnik, białko wp kolagenowe, glukoza, cukier, ekstrakty przyprawowe, aromat dymu wędzarnego, olej rzepakowy</p> <p>Papryka czerwona(5g),szczypiorek(2g)</p> <p>Herbata (200g):Herbata czarna, woda, miód pszczeli</p> <p>Arbuz(200g),</p>	<p>Zupa brokułowi z warzywami i ziemniakami (200g) :woda, pieprz prawdziwy, ziele angielskie, liść laurowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, sól niskosodowa, majeranek, brokuł, <u>śmietana 18%</u>, <u>masło</u></p> <p>Flet rybny(80g) w warzywach (40g): filet z miruny, <u>jajka</u>, bułka czerstwa <u>pszenna</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, woda, drożdże), marchew, natka pietruszki, seler, pieprz prawdziwy mielony, olej rzepakowy, bułka tarta (<u>mąka pszenna</u>, sól, woda, drożdże).</p> <p>Ziemniaki z wody (120g)</p> <p>Kompot owocowy(200g) –własnej produkcji. wiśnia (80g) jabłko 120g)</p>	<p>Deser ptasie mleczko (120g): jogurt naturalny(,mleko w proszku odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych) żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości: , sok truskawkowy w proszku 1% (zagęszczony sok truskawkowy) aromat,</p> <p>Truskawki(40g), wiśnie(40g)</p> <p>Herbata z miodem(200g) : woda, herbata granulowana, miód,</p>
--	---	---	--

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE .

Naturalna woda źródłana do picia dla każdego dziecka przez cały pobyt w przedszkolu.

Wedliny podawane w placówce mogą zawierać śladowe ilości soi i gorczycy.

Alergeny oznaczone poprzez podkreślenie